وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
الجامعة التقنية الشمالية
الكلية التقنية الإدارية / الموصل

الحقيبة التعليمية

القسم العلمي: قسم تقنيات الإحصاء والمعلوماتية

اسم المقرر: الرياضة

المرحلة: الاولى

اسم المقرر:	**أصول البحث العلمي**
القسم:	تقنيات الاحصاء والمعلوماتية
الكلية:	التقنية الإدارية الموصل
المرحلة الدراسية	الاول
الساعات:	ساعتين
الرمز:	
الفصل الدراسي:	الاول
هل يتوفر نظير في الاقسام الاخرى	
اسم المقرر النظير	
القسم	
رمز المقرر البديل	

معلومات تدريسي المادة

اسم مدرس (مدرسي) المقرر:	فردوس نجيب عبدالله
اللقب العلمي:	**مدرس مساعد**
سنة الحصول على اللقب	2023
الشهادة :	**ماجستير**
سنة الحصول على الشهادة	**2020**
سنوات الخبرة (تدريس)	**سنة واحدة**

الوصف العام للمقرر

يوفر إيجازاً مقتضباً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهناً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة.

الاهداف العامة

حدد الأهداف الرئيسية للمقرر: ماذا يجب أن يتعلم الطلاب ويحققوا بنهاية المقرر؟ استخدم عبارات مثل "سيتعلم الطلاب" أو "سيتمكن الطلاب من". (ارجو الاطلاع على الدليل المرفق)

- أن يكون الطالب قادرا على التعرف على اهم انواع الرياضات وما هي القوانين والمهارات الخاصة ببعض الالعاب الرياضية
- التعرف على الالية الحركية لجسم الانسان وماهي الاصابات الشائعة التي تحدث في جسم الانسان
- تطبيق المهارات الاساسية لبعض الالعاب الفردية والجماعية.
- التعرف على اهم التشريعات والقوانين الرياضية وكيفية إدارة البطولات والمنافسات الرياضية

المتطلبات السابقة

اذكر أي متطلبات سابقة قد يحتاجها الطالب قبل التسجيل في المقرر، مثل مواد دراسية سابقة أو مهارات معينة.

يحتاج الطالب الى الإلمام الجيد بطبيعة المواد الدراسية التي تلقاها خلال سنوات الدراسة وكيفية الموائمة لهذه المواد مع طبيعة المشكلات المحيطة بالبيئة الخارجية لغرض يكون له القدرة في تحديد المشكلات موضوع الدراسة ومعالجتها.

أساليب التدريس (حدد مجموعة متنوعة من أساليب التدريس لتناسب احتياجات الطلاب ومحتوى المقرر)

الاسلوب او الطريقة	مبررات الاختيار
1. عرض تقديمي للموضوع مع شرح التفاصيل	إعطاء فكرة عن كل مفردة علمية مطروحة
2. المناقشة من خلال طرح الأسئلة والأجوبة	لغرض توضيح بعض النقاط المبهمة لدى الطالب والتوسع في بعض المحاور المطروحة
3. الامتحانات	اختبار الطالب من ناحية هضمه للمادة العلمية .
4. تقديم بعض النماذج الفعلية من الدراسات والبحوث	لغرض اطلاع الطالب عمليا على وقائع المفردات العلمية للمادة
5. تكليف الطالب ببعض الواجبات حول اغلب المفردات	لكي يكون له قاعدة معرفية اولية لإعداد التقارير

الفصل الاول						
عنوان الفصل						
التوزيع الزمني	الوقت الازم	العنوان الرئيس	العنوان الفرعي	طريقة التدريس	التقنيات	طرق القياس
			مقدمة عن المقرر: الرياضة هي عبارة عن مجهود جسدي عادي أو مهارة تمارس بموجب قواعد متفق عليها بهدف الترفيه أو المنافسة أو المتعة أو التميز أو تطوير المهارات أو تقوية الثقة بالنفس. واختلاف الأهداف من حيث اجتماعها أو انفرادها يميز الرياضات بالإضافة إلى ما يضيفه اللاعبون أو الفرق من تأثير على رياضاتهم. أهداف التعلم: 1 ممارسة الحياة الصحية السليمة وتنمية القوام السليم. . 2 تنمية الكفاية البدنية وتطويرها. . 3 تعليم وتنمية المهارات الحركية للأنشطة الرياضية. . 4 إتاحة الفرص للمتفوقين رياضيا من الطالب للوصول إلى مراتب البطولة من خلال الاشتراك في الأنشطة الخارجية. .	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	
الأسبوع الاول	2 ساعة	الرياضة تعريفها واهميتها وانواعها	تعريف الرياضة	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	
			انواع الرياضات			
			اهمية الرياضة			

الأسبوع الثاني	2 ساعة	الية حركة جسم الانسان	مفهوم الية الحركة العضلات	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة
			انواع العضلات	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة
			العظام	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة
			طاقة حركة العضلات	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة
			المفاصل	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة
الأسبوع الثالث	2 ساعة	الاصابات الرياضية الشائعة	تعريف الاصابات الرياضية اسباب الاصابات الرياضية	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة
			ابرز انواع الاصابات الرياضية	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة
			كيف تتعامل مع الاصابة	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة
			الوقاية من الاصابات الرياضية	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة
الأسبوع الرابع	2 ساعة	الاصابات الرياضية الشائعة	التقلص العضلي	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة

			الاسباب العامة للتقلص العضلي	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	
			اعراض التقلص العضلي	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	
			الاسعافات الاولية للتقلص العضلي	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	
			التمزق العضلي	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	
			انواع التمزق العضلي			
			اسباب التمزق العضلي	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	
			اعراض التمزق العضلي			
الاسبوع الخامس	2 ساعة	الاصابات الرياضية الشائعة	الالتواء	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	
			اعرض الالتواء			
			درجات الاصابة بالالتواء	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	
			الاسعافات الاولية الالتواء			
			الكدمات	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	

			انواع الكدمات			
		عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	محاضرة	الخلع		
				انواع الخلع		
		عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	محاضرة	اعراض الخلع		
				علاج الخلع		
الأسبوع السادس	2 ساعة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	محاضرة		امتحان	
الاسبوع السابع	2 ساعة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	محاضرة	تعريف كرة السلة	كرة السلة	
		عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	محاضرة	المهارات الاساسية للعبة الكرة السلة		
		عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	محاضرة	انواع التمرير في كرة السلة		
				الحيلة		
				المحاورة		
		عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	محاضرة			
الاسبوع الثامن	2 ساعة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	محاضرة	التصويب	كرة السلة	
			محاضرة	انواع التصويب في كرة السلة		

			القانون الدولي للعبة كرة السلة		عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	
الأسبوع التاسع	2 ساعة	المهارات الأساسية للعبة كرة الطائرة وقانونها الدولي	تعريف كرة الطائرة	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	
			المهارات الاساسية في الكرة الطائرة	محاضرة		
			قانون الدولي للعبة كرة الطائرة		عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	
الأسبوع العاشر	2 ساعة	السباحة	تعريف السباحة	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	
			قانون الدولي للسباحة			
الأسبوع الحادي عشر	2 ساعة	المهارات الأساسية للعبة التنس الأرضي وقانونها الدولي	تعريف لعبة التنس	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	
			المهارات الأساسية للعبة التنس			
			قانون الدولي للعبة التنس	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	
الأسبوع الثاني عشر	2 ساعة	المهارات الأساسية للعبة كرة اليد وقانونها الدولي	تعريف كرة اليد	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	
			المهارات الأساسية للعبة كرة اليد	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	
			القانون الدولي للعبة اليد			
الأسبوع الثالث عشر	2 ساعة	العاب الساحة والميدان (أنواعها،	تعريف العاب الساحة والميدان	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	

		القانون الدولي للعبة)	انواع العاب			
			القانون الدولي للألعاب الساحة والميدان	محاضرة	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة, مناقشة	
الأسبوع الرابع عشر	2 ساعة	امتحان				

المحتويات (لكل فصل في المقرر)

1- الاهداف السلوكية للفصل

2- طرق القياس

3- خارطة القياس المعتمدة

المحتوى التعليمي	عناوين الفصول	الأهمية النسبية	الأهداف السلوكية					عدد الفقرات
			المعرفة		الفهم	التطبيق	التحليل	التقييم	
			النسبة						
الفصل الاول									
الفصل الثاني									
الفصل الثالث									
الفصل الرابع									
الفصل الخامس									
الفصل السادس									
المجموع									

4 - الاسئلة القبلية :

1- ماذا تعرف عن الرياضة ؟
2- ماهي انواع الرياضة البدنية ؟

5- المحتوى العلمي

6- الاسئلة البعدية

1- ماهي اسس نجاح أي برنامج رياضي ؟

في نهاية الحقيبة

- المصادر