





وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
الجامعة التقنية الشمالية
اسم التشكيل :- الكلية التقنية الادارية

القسم العلمي	تقنيات المحاسبة
اسم المقرر	مبادئ المحاسبة
المرحلة	الاولى
المستوى	الاول

اسم المقرر:	**الرياضة**						
القسم:	**تقنيات المحاسبة**						
الكلية: المعهد	**الكلية التقنية الادارية**						
المرحلة / المستوى	**الاول**						
الفصل الدراسي:	**الثاني**						
عدد الساعات الاسبوعية:	**نظري**	**1**	**عملي**		**2**		
عدد الوحدات الدراسية:	**2**						
الرمز:	**NTU104**						
نوع المادة	**نظري**		**عملي**		**كلهما**	*	
هل يتوفر نظير للمقرر في الاقسام الاخرى	**نعم**						
اسم المقرر النظير	**الرياضة**						
القسم							
رمز المقرر النظير	--------						
معلومات تدريسي المادة							
اسم مدرس (مدرسي) المقرر:	**ايناس يونس مصطفى**						
اللقب العلمي:	**مدرس مساعد**						
سنة الحصول على اللقب	**2005**						
الشهادة :	**ماجستير**						
سنة الحصول على الشهادة	**2005**						
عدد سنوات الخبرة (تدريس)	**20 سنة**						

الوصف العام للمقرر

يكتب في هذا الجزء وصفاً عاماً و ملخصاً للمقرر الدراسي :-

الرياضة ومفهومها: عباره عن اداء مجهود جسدي عادي او ممارسة مهارة معينه تحكمها مجموعه من القواعد والخطوات ويكون الهدف منها التميز والمتعه والترفيه وتطوير المهارات .

الاهداف العامة

- **غرس وترسيخ المفاهيم الصحيحه للنشاط الرياضي**
- **نشر الوعي والثقافه الرياضيه المفيد بين الطلاب**
- **العنايه والاهتمام بالطلاب الموهوبين والعمل على الارتقاء بمستوياتهم الفنيه والمهارية**
- **المساهمة في التخلص من التوتر النفسي وتفريغ الانفعالات**

الأهداف الخاصة

- تنمية واكتساب المهارة.
- تنمية واكتساب الميول والهوايات الرياضية بااتاحة مجالات النشاط الرياضي المناسب.
- احترام القوانين وروح التعاون الجماعي
- ممارسة الحياة الصحية السليمة.
- مراعاة الفروق الفردية
- تنمية النضج الانفعالي.
-

أمثلة الأهداف التعليمية .

تحسنات في احساس الانسان بقدر نفسه وثقته بنفسه فضلا عن تأثيرات ايجابية لدى الاشخاص الذين يعانون من الاكتئاب والقلق وتسهم الرياضة في السلامه بغض النظر عن العمر او الجنس.

الأهداف السلوكية او نواتج التعلم

- **ان يعرف الطالب اهمية التربية البدنية .**
- **ان يعرف الطالب انواع التمرير بكرة اليد .**
- **ان يتعرف الطالب على قاعدة (5ث_10ث).**

((أمثلة أهداف تدريسية)) :- بعد الانتهاء من الدرس (المحاضرة) سيكون الطالب قادرا على ان

- يعرف بالقواعد المتعلقة بقاعدة ال(5ث_10ث) بكرة السلة .
- يعرف بالقواعد المتعلقة بكرة اليد .
- يعرف بتاريخ الرياضة وكيف نشأت .
- يعرف بالرياضة ومفهومها.

المتطلبات السابقة

- اذكر أي متطلبات سابقة قد يحتاجها الطالب قبل التسجيل في المقرر، مثل مواد دراسية سابقة أو مهارات معينة.
- **ابراهيم منير جرجيس (كرة اليد 1985) ط2 جامعة حلوان الجهاز المركزي**
- **الفضلي,صريح عبدالكريم, طالب فيصل(2001)العاب الساحة والميدان ط1 دارالجامعة للطباعة**

الأهداف السلوكية او مخرجات التعليم الأساسية		
ت	**تفصيل الهدف السلوكي او مخرج التعليم**	**آلية التقييم**
1	**تساعد المدرس في التخطيط للدرس (الخطة اليومية)**	• **المحاضرات .** • **الواجبات الفردية والمشاركة .** • **حلقات النقاش والاختبارات .**
2	**تحديد المعارف والمهارات التي نريد للمتعلم ان يكتسبها**	• **البحث وتطوير المهارة من خلال الابحاث**
3	**تمكن المدرس من تفكيك المادة وبالتالي يتغلب على صعوبتها**	• **مشاريع فردية او جماعية .** • **اختبارات .**
4	**تساعد المدرس في اختيار الوسائل التعليمية والانشطة والاساليب المناسبة**	• **مشاريع فردية او جماعية .** • **اختبارات .**

أساليب التدريس (حدد مجموعة متنوعة من أساليب التدريس لتناسب احتياجات الطلاب ومحتوى المقرر)

الاسلوب او الطريقة	مبررات الاختيار
1-المحاضرات النظرية والعملية من خلال الشرح	**محدد وواضح ويطبق بسهوله وهو التقليدي**
2. التعلم التفاعلي والمتبادل	**التفاعل بين الطلبة**

3. التعلم القائم على الحجج والبراهين	**اكتساب الطالب مهارة تفسير النصوص**
4. المناقشة في نهاية المحاضرة	**تقديم الخلاصة والفهم للموضوع**

المقرر الاول / المستوى الاول من المحتوى العلمي						
عنوان الفصل	الوقت		العنوان الفرعي		طريقة التدريس	التقنيات	طرق القياس
التوزيع الزمني	نظري	عملي					
الأسبوع الأول	1	1	مقدمة عن الرياضة		محاضرة	(شرح أسئلة وأجوبة/ مناقشة)	عرض الامثلة والمناقشة وملاحظة مستوى الطلبة
الأسبوع الثاني	1	1	حركة جسم الانسان	الية الحركة في جسم الانسان	محاضرة عملي+نظري	(شرح أسئلة وأجوبة/ مناقشة)	عرض الامثلة والمناقشة وملاحظة مستوى الطلبة
الأسبوع الثالث	1	1	الاصابات	الاصابات الرياضية الشائعة	محاضرة عملي+نظري	(شرح أسئلة وأجوبة/ مناقشة)	عرض الامثلة والمناقشة وملاحظة مستوى الطلبة
الأسبوع الرابع	1	1	لعبة كرة السلة	تعريف المهارة وانواعها المهارات الاساسية للعبة كرة السلة	محاضرة عملي+نظري	(شرح أسئلة وأجوبة/ مناقشة)	عرض الامثلة والمناقشة وملاحظة مستوى الطلبة
الأسبوع الخامس والسادس	1	1	القانون الدولي لعبة التنس	**القانون الدولي لكرة السلة** **المهارات الاساسية للعبة تنس الطاولة**	محاضرة عملي+نظري	(شرح أسئلة وأجوبة/ مناقشة)	عرض الامثلة والمناقشة وملاحظة مستوى الطلبة

الأسبوع السابع والثامن	**1**	**1**	المهارات الاساسية للعبة كرة الطائرة رياضة السباحة انواعها 	**لعبة كرة الطائرة** + السباحة	**محاضرة عملي+نظري**	**(شرح أسئلة وأجوبة/ مناقشة)**	**عرض الامثلة والمناقشة وملاحظة مستوى الطلبة**
الأسبوع التاسع والعاشر	**1**	**1**	 المهارات الاساسية للتنس المهارات الاساسية لكرة اليد 	**التنس الارضي** + كرة اليد	**محاضرة عملي+نظري**	**(شرح أسئلة وأجوبة/ مناقشة)**	**عرض الامثلة والمناقشة وملاحظة مستوى الطلبة**
الأسبوع الحادي عشر	**1**	**1**	**القانون الدولي لكرة اليد** 	**القانون الدولي لكرة** اليد	**محاضرة عملي+نظري**	**(شرح أسئلة وأجوبة/ مناقشة)**	**عرض الامثلة والمناقشة وملاحظة مستوى الطلبة**
الأسبوع الثاني عشر	**1**	**1**	**انواعها العاب الساحة والميدان**	**العاب الساحة والميدان**	**محاضرة عملي+نظري**	**(شرح أسئلة وأجوبة/ مناقشة)**	**عرض الامثلة والمناقشة وملاحظة مستوى الطلبة**
الأسبوع الثالث عشر	**1**	**1**	المهارات الاساسية لكرة القدم 	كرة القدم	**محاضرة عملي+نظري**	**(شرح أسئلة وأجوبة/ مناقشة)**	**عرض الامثلة والمناقشة وملاحظة مستوى الطلبة**
الأسبوع الرابع عشر والخامس عشر	**1**	**1**	**ادارة المسابقات** المنافسات الرياضية القوانين	**المسابقات والمنافسات** + القوانين والتشريعات الرياضية	**محاضرة عملي+نظري**	**(شرح أسئلة وأجوبة/ مناقشة)**	**عرض الامثلة والمناقشة وملاحظة مستوى الطلبة**

			التشريعات الرياضية				

المحتوى العلمي

خارطة القياس المعتمدة

المحتوى التعليمي	عناوين الفصول	الأهمية النسبية	الأهداف السلوكية					عدد الفقرات
			المعرفة	الفهم	التطبيق	التحليل	التقييم	
الفصل الاول / المستوى الاول	الرياضة ومفهوم الرياضة والاصابات الشائعة لانواع الرياضات	%100	%35	%25	%10	%10	%20	5