



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
الجامعة التقنية الشمالية
الكلية التقنية الإدارية / الموصل

الحقيبة التعليمية

القسم العلمي: تقنيات إدارة الأعمال

اسم المقرر: الرياضة

المرحلة: الأولى



أصول البحث العلمي		اسم المقرر:
تقنيات ادارة الاعمال		القسم:
التقنية الإدارية الموصل		الكلية:
الاول		المرحلة الدراسية
ساعتين		الساعات:
		الرمز:
الاول		الفصل الدراسي:
		هل يتوفر نظير في الاقسام الاخرى
		اسم المقرر النظير
		القسم
		رمز المقرر البديل

معلومات تدريسي المادة

	اسم مدرس (مدرسي) المقرر:
	اللقب العلمي:
	سنة الحصول على اللقب
	الشهادة :
	سنة الحصول على الشهادة
	سنوات الخبرة (تدريس)

الوصف العام للمقرر

المؤقر هينجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة.

الاهداف العامة

- حدد الأهداف الرئيسية للمقرر: ماذا يجب أن يتعلم الطلاب ويحققوا بنهاية المقرر؟ استخدم عبارات مثل "سيتعلم الطلاب" أو "سيتمكن الطلاب من". (ارجو الاطلاع على الدليل المرفق)
- أن يكون الطالب قادراً على التعرف على اهم انواع الرياضات وما هي القوانين والمهارات الخاصة ببعض الالعب الرياضية
- التعرف على الالية الحركية لجسم الانسان وماهي الاصابات الشائعة التي تحدث في جسم الانسان
- تطبيق المهارات الاساسية لبعض الالعب الفردية والجماعية.
- التعرف على اهم التشريعات والقوانين الرياضية وكيفية إدارة البطولات والمنافسات الرياضية

المتطلبات السابقة

- اذكر أي متطلبات سابقة قد يحتاجها الطالب قبل التسجيل في المقرر، مثل مواد دراسية سابقة أو مهارات معينة.
- يحتاج الطالب الى الإلمام الجيد بطبيعة المواد الدراسية التي تلقاها خلال سنوات الدراسة وكيفية الموائمة لهذه المواد مع طبيعة المشكلات المحيطة بالبيئة الخارجية لغرض يكون له القدرة في تحديد المشكلات موضوع الدراسة ومعالجتها.

أساليب التدريس (حدد مجموعة متنوعة من أساليب التدريس لتناسب احتياجات الطلاب ومحتوى المقرر)

مبررات الاختيار	الاسلوب او الطريقة
إعطاء فكرة عن كل مفردة علمية مطروحة	1. عرض تقديمي للموضوع مع شرح التفاصيل
لغرض توضيح بعض النقاط المبهمة لدى الطالب والتوسع في بعض المحاور المطروحة	2. المناقشة من خلال طرح الأسئلة والأجوبة
اختبار الطالب من ناحية هضمه للمادة العلمية .	3. الامتحانات
لغرض اطلاع الطالب عمليا على وقائع المفردات العلمية للمادة	4. تقديم بعض النماذج الفعلية من الدراسات والبحوث
لكي يكون له قاعدة معرفية اولية لإعداد التقارير	5. تكليف الطالب ببعض الواجبات حول اغلب المفردات

الفصل الاول						
عنوان الفصل						التوزيع الزمني
طرق القياس	التقنيات	طريقة التدريس	العنوان الفرعي	العنوان الرئيس	الوقت الازم	
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	مقدمة عن المقرر: الرياضة هي عبارة عن مجهود جسدي عادي أو مهارة تمارس بموجب قواعد متفق عليها بهدف الترفيه أو المنافسة أو المتعة أو التميز أو تطوير المهارات أو تقوية الثقة بالنفس. واختلاف الأهداف من حيث اجتماعها أو انفرادها يميز الرياضات بالإضافة إلى ما يضيفه اللاعبون أو الفرق من تأثير على رياضاتهم. أهداف التعلم: 1 ممارسة الحياة الصحية السليمة وتنمية القوام السليم. . 2 تنمية الكفاية البدنية وتطويرها. . 3 تعليم وتنمية المهارات الحركية للأنشطة الرياضية. . 4 إتاحة الفرص للمتفوقين رياضيا من الطالب للوصول إلى مراتب البطولة من خلال الاشتراك في الأنشطة الخارجية. .			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	تعريف الرياضة	الرياضة تعريفها واهميتها وانواعها	2 ساعة	الأسبوع الاول
			انواع الرياضات			
			اهمية الرياضة			

	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	مفهوم الية الحركة العضلات	الية حركة جسم الانسان	2 ساعة	الأسبوع الثاني
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	انواع العضلات			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	العظام			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	طاقة حركة العضلات			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	المفاصل			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	تعريف الاصابات الرياضية اسباب الاصابات الرياضية	الاصابات الرياضية الشائعة	2 ساعة	الأسبوع الثالث
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	ابرز انواع الاصابات الرياضية			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	كيف تتعامل مع الاصابة			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	الوقاية من الاصابات الرياضية			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	التقلص العضلي	الاصابات الرياضية الشائعة	2 ساعة	الأسبوع الرابع

	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	الاسباب العامة للتقلص العضلي			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	اعراض التقلص العضلي			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	الاسعافات الاولية للتقلص العضلي			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	التمزق العضلي			
			انواع التمزق العضلي			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	اسباب التمزق العضلي			
			اعراض التمزق العضلي			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	الالتواء	الاصابات الرياضية الشائعة	2 ساعة	الاسبوع الخامس
			اعرض الالتواء			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	درجات الاصابة بالالتواء			
			الاسعافات الاولية الالتواء			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	الكدمات			

			انواع الكدمات			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	الخلع			
			انواع الخلع			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	اعراض الخلع			
			علاج الخلع			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة		امتحان	2 ساعة	الأسبوع السادس
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	تعريف كرة السلة	كرة السلة	2 ساعة	الاسبوع السابع
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	المهارات الاساسية للعبة الكرة السلة			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	انواع التمرير في كرة السلة			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	الحيلة			
			المحاورة			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة				
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	التصويب	كرة السلة	2 ساعة	الاسبوع الثامن
		محاضرة	انواع التصويب في كرة السلة			

	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة		القانون الدولي للعبة كرة السلة			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	تعريف كرة الطائرة	المهارات الأساسية للعبة كرة الطائرة وقانونها الدولي	2 ساعة	الأسبوع التاسع
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	المهارات الأساسية في الكرة الطائرة			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة		قانون الدولي للعبة كرة الطائرة			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	تعريف السباحة	السباحة	2 ساعة	الأسبوع العاشر
			قانون الدولي للسباحة			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	تعريف لعبة التنس	المهارات الأساسية للعبة التنس الأرضي وقانونها الدولي	2 ساعة	الأسبوع الحادي عشر
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	المهارات الأساسية للعبة التنس			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	قانون الدولي للعبة التنس			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	تعريف كرة اليد	المهارات الأساسية للعبة كرة اليد وقانونها الدولي	2 ساعة	الأسبوع الثاني عشر
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	المهارات الأساسية للعبة كرة اليد			
			القانون الدولي للعبة اليد			
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	تعريف العاب الساحة والميدان	العاب الساحة والميدان (أنواعها،	2 ساعة	الأسبوع الثالث عشر

			انواع العاب	القانون الدولي للعبة		
	عرض تقديمي، شرح، أسئلة وأجوبة، مناقشة	محاضرة	القانون الدولي للألعاب الساحة والميدان			
				امتحان	2 ساعة	الأسبوع الرابع عشر

المحتويات (لكل فصل في المقرر)

1- الاهداف السلوكية للفصل

2- طرق القياس

3- خارطة القياس المعتمدة

عدد الفقرات	الأهداف السلوكية					الأهمية النسبية	عناوين الفصول	المحتوى التعليمي	
	التقييم	التحليل	التطبيق	الفهم	المعرفة				
					النسبة				
								الفصل الاول	
								الفصل الثاني	
								الفصل الثالث	
								الفصل الرابع	
								الفصل الخامس	
								الفصل السادس	
								المجموع	

4 - الاسئلة القبلية :

- 1- ماذا تعرف عن الرياضة ؟
- 2- ماهي انواع الرياضة البدنية ؟

5- المحتوى العلمي

6- الاسئلة البعيدة

- 1- ماهي اسس نجاح أي برنامج رياضي ؟

في نهاية الحقيقة

• المصادر

